



LE TRAMPOLINE COMPORTE DES RISQUES.

Pour votre sécurité et celle des autres, respectez l'ensemble de ces règles ainsi que les instructions données par l'équipe.

1 - AVANT D'ENTRER

- Chaussettes antidérapantes obligatoires. Pieds nus et chaussettes classiques interdits.
- Tenue adaptée obligatoire. Torse nu interdit.
- Cheveux longs attachés. Vêtements amples et accessoires susceptibles de s'accrocher interdits.
- Visionnez le briefing de sécurité et respectez les consignes de l'équipe.
- Grossesse, blessure, problème de santé ou doute : demandez un avis médical avant de pratiquer.
- Ne pratiquez pas sous l'emprise d'alcool, de stupéfiants ou de médicaments altérant la vigilance.
- Videz vos poches avant d'entrer dans les zones d'activité.
- Retirez bijoux, clés, ceinture, lunettes et tout objet dur, pointu ou coupant.
- Aliments, chewing-gums et boissons interdits dans les zones d'activité.
- Téléphones, appareils photo et objets personnels interdits dans les zones d'activité.

3 - FIGURES ET ÉQUIPEMENTS

- Saltos et figures à vos risques et périls. Doubles saltos strictement interdits.
- Dans l'airbag et la fosse en mousse, atterrissez uniquement sur le dos ou les fesses.
- Ne plongez jamais la tête la première.
- Ne vous accrochez pas aux paniers, filets, protections ou structures.
- Ne passez jamais sous les structures.
- Dodgeball : jeu au pied et accrochage aux filets interdits.
- Tour de saut accessible uniquement lorsqu'elle est ouverte et encadrée par l'équipe.
- Accès interdit aux zones et équipements fermés, neutralisés, en maintenance ou signalés indisponibles.
- Certaines activités nécessitent l'autorisation et la surveillance de l'équipe.
- Utilisez chaque équipement selon sa destination et les consignes affichées.
- Ne déplacez, ne modifiez et ne retirez jamais les protections ou le matériel.

2 - BIEN SAUTER

- Une seule personne par trampoline, sauf dans les zones prévues : tumbling lane et dodgeball.
- Avant de vous engager, attendez que la zone soit dégagée et que le pratiquant précédent soit sorti.
- Regardez autour de vous, gardez vos distances et anticipez les mouvements des autres.
- Ne courez pas, ne poussez pas et ne vous battez pas.
- Atterrissez au centre du trampoline, sur les deux pieds, genoux légèrement fléchis.
- Ne sautez pas et ne marchez pas sur les protections.
- Ne vous asseyez pas et ne vous allongez pas sur les trampolines.
- En cas de fatigue, arrêtez de sauter et quittez la zone.
- Restez maître de vos sauts et ne dépassez pas vos capacités.

4 - ENFANTS ET RESPONSABILITÉ

- De 4 à 6 ans : accès uniquement sur les créneaux dédiés, avec un adulte dans la zone.
- L'accès peut être refusé si les conditions d'âge, de taille, de tenue ou de sécurité ne sont pas respectées.
- Les mineurs restent sous la responsabilité de leur représentant légal ou de l'adulte accompagnateur.
- Casiers gratuits à disposition. Les effets personnels restent sous la vigilance de leur propriétaire, l'établissement n'en assurant pas la surveillance individuelle. Évitez les objets de valeur.
- Respectez à tout moment les consignes du personnel.
- Incident ou blessure : arrêtez immédiatement l'activité et prévenez l'équipe.
- Ne déplacez pas une personne blessée, sauf danger immédiat.
- Signalez immédiatement tout matériel endommagé ou toute anomalie.
- Urgence ou évacuation : cessez toute activité et suivez les instructions du personnel.
- Accès, sorties de secours et cheminements doivent rester dégagés.
- En cas de doute, demandez conseil à l'équipe avant de sauter.

L'ACHAT D'UNE ENTRÉE VAUT ACCEPTATION DU PRÉSENT RÈGLEMENT.

TOUT COMPORTEMENT DANGEREUX, REFUS D'OBTEMPÉRER OU NON-RESPECT DES CONSIGNES PEUT ENTRAÎNER L'ARRÊT DE LA SESSION ET L'EXCLUSION DU PARC, SANS REMBOURSEMENT.

L'ÉQUIPE PEUT PRENDRE TOUTE MESURE NÉCESSAIRE À LA SÉCURITÉ DES PRATIQUANTS, DES ACCOMPAGNATEURS ET DU PERSONNEL.

ÉTABLISSEMENT PLACÉ SOUS VIDÉOPROTECTION POUR LA SÉCURITÉ DES PERSONNES ET DES BIENS.

